



Kapitaldeckung als Signal – Vorsorge beginnt im Kindesalter Frühstartrente 2026: Altersvorsorge für Kinder – Idee und Umsetzung

Ute Pappelbaum

Ab 2026 plant die Bundesregierung die Einführung der sogenannten Frühstartrente – eine staatlich initiierte Altersvorsorge für Kinder. Für jedes Kind zwischen sechs und 18 Jahren sollen monatlich 10#Euro in ein individuelles Vorsorgekonto eingezahlt werden. Die Maßnahme ist weder Ersatz noch Reform der gesetzlichen Rentenversicherung, sondern ein symbolisch aufgeladener Impuls zur kapitalgedeckten Zusatzvorsorge. Ihre Wirkung liegt weniger in der Höhe, als in der frühzeitigen Ansparlogik – verbunden mit neuen Anwendungs- und Umsetzungsfragen.

Eckpunkte der Regelung

Beginn:

- Ab 1. Januar 2026
- Für alle Kinder zwischen 6 und 18 Jahren
- Monatlicher Beitrag: 10#€ pro Kind, staatlich finanziert

Struktur:

- Einzahlung erfolgt in individuelle Vorsorgekonten
- Anlagemodell staatlich bestimmt, mit Fokus auf Sicherheit und Langfristorientierung

- Kapital gehört dem Kind, kann nur zur Altersvorsorge genutzt werden

Zielsetzung: Vorsorge, nicht Versorgung

Strategische Funktion:

Die Maßnahme soll langfristig kapitalgedeckte Altersvorsorge stärken, insbesondere bei Kindern aus Haushalten ohne eigene Sparfähigkeit. Sie setzt ein politisches Signal für frühzeitige Eigenvorsorge – ergänzt aber nicht die gesetzliche Rente.

Sozialpolitische Stoßrichtung:

- Förderung der Altersvorsorgekultur über alle sozialen Schichten hinweg

- Reduzierung zukünftiger Vorsorgelücken durch frühzeitige Kapitalbindung
- Gleichzeitige Adressierung der demografischen Herausforderung durch Systemdiversifizierung

Anwendungsfragen und kritische Punkte

Technische Umsetzung:

- Verwaltung über zentrale Stellen (z.#B. Deutsche Rentenversicherung oder neue Plattformstruktur)
- Klärung der Depotführung, Auszahlungsregeln und steuerlichen Behandlung steht noch aus

Verfassungs- und Gleichheitsfragen:

- Gleichbehandlung von Kindern mit und ohne bestehende Vorsorgepläne
- Keine Einzahlungsoption für Eltern vorgesehen – Integration in bestehende Modelle (z.#B. Riester) noch offen

Verfügbarkeit und Zweckbindung:

- Kapitalbindung bis Renteneintritt: keine Zwischennutzung für Ausbildung, Wohnen oder Pflege
- Keine Vererbbarkeit im Todesfall – Kapital fließt ggf. zurück ins System

Früher Impuls mit begrenzter Hebelwirkung

Die Frühstartrente für Kinder ist weniger durch ihr Volumen als durch ihre Symbolik bedeutsam. Sie signalisiert den politischen Willen, kapitalgedeckte Vorsorge zu stärken – ohne Systemumbruch, aber mit langfristiger Perspektive. Ihre Wirkung hängt stark von Umsetzung, Kommunikation und gesellschaftlicher Akzeptanz ab. Für Familien bedeutet sie: geringe direkte Entlastung, aber frühzeitige Vorsorgespur – ein Strukturangebot, nicht mehr.

Versicherungs- und Finanznachrichten

expertenReport



<https://www.experten.de/id/4947570/altersvorsorgefruehstartrente-kinder-2026/>