



Gratis E-Book: Psychische Belastung am Arbeitsplatz

Psychische arbeitsbedingte Belastungen nehmen enorm zu. Die Kosten durch psychische Leiden explodieren förmlich. Unternehmen müssen jetzt präventiv handeln. Das neue E-Book bietet Lösungsansätze und konkrete Handlungsoptionen.

Langfristig beeinträchtigen psychische Belastungen sowohl die Gesundheit der Betroffenen als auch die Kosten der Unternehmen. Daher ist es unerlässlich, sämtliche Treiber bei einer Gefährdungsbeurteilung zu berücksichtigen. Allerdings wird die Gefährdungsbeurteilung (GB) psychischer Belastungen in vielen Unternehmen noch immer ungern in Angriff genommen. Oftmals befürchten die Verantwortlichen im Unternehmen, dass sie die „Büchse der Pandora“ öffnen und die Beurteilung zu einer Verschlechterung des Betriebsklimas und der Leistungsfähigkeit führt.

Diese Sorgen sind durchaus nachvollziehbar, können sie doch zu einem betriebsöffentlichen Thema werden. In der Regel sind sie aber unbegründet, da es bereits geeignete und bewährte Instrumente gibt, die individuelle Lösungsansätze und praktische Handlungsmöglichkeiten für Unternehmen anbieten.

Psychische Belastungen erkennen und präventiv handeln!

Wie kann also das Wohlbefinden jedes Einzelnen in einer zunehmend komplexen Arbeitswelt auf ein gesünderes Niveau geführt werden? Inwiefern sind Unternehmen zu einem „gesunden“ Arbeitsplatz gesetzlich verpflichtet?

Welche Instrumente eignen sich zur Beurteilung psychischer Gefährdung in Unternehmen? Antworten auf diese zentralen Fragen bietet der aktuell veröffentlichte „Praxis Guide: Psychische Belastung am Arbeitsplatz“.

Das praxisnahe E-Book richtet sich vornehmlich an Berater im Gesundheitsmanagement, Personaler und Führungskräfte, die gerne einen schnellen und leicht verständlich Zugang in die recht komplexe Thematik der psychischen Belastungen am Arbeitsplatz finden möchten. Auf 40 Seiten erhält der Leser in kompakter Form Expertenwissen zu den Methoden, Instrumenten und Maßnahmen, mit denen Unternehmen psychische Belastungen am Arbeitsplatz systematisch erkennen und zum Wohle aller nachhaltig reduzieren können.

GB Psych fördert Leistungsfähigkeit und Produktivität

Bei der Gefährdungsbeurteilung (GB) psychischer Belastungen im Sinne des Arbeitsschutzgesetzes (ArbSchG) steht die Beurteilung und Gestaltung von Arbeit im Fokus. Es werden nicht die psychische Verfassung oder Gesundheit der Beschäftigten betrachtet, sondern ausschließlich die Arbeits- und Ausführungsbedingungen von Tätigkeiten, beispielsweise die Arbeitsintensität, Handlungsspielräume bei

der Arbeit oder die Arbeitszeit. Dies führt zu einer Steigerung der Leistungsfähigkeit und Produktivität des Unternehmens. Studien belegen beispielsweise die Steigerung der Produktqualität, Mitarbeiterbindung, Leistungsbereitschaft, Arbeitszufriedenheit und Kommunikation sowie die Reduzierung von Fehlerquoten und Ausfallkosten.

E-Book beantwortet zentrale Fragen zur GB Psych

Der digitale „Praxis Guide“ geht auf die wesentlichen Aspekte der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen ein:

- Erkennen und bewerten psychischer Belastungen
- Arbeitsplätze richtig beurteilen
- Passende Lösungsansätze und Handlungsoptionen für Unternehmen
- Konkreter Nutzen für Unternehmen bei der Durchführung einer GB Psych

[Das E-Book](#) ist im September 2018 erschienen und [hier als PDF-Download kostenlos erhältlich](#).

Bilder: (1) © mrmohock / fotolia.com (2) © B.A.D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH

Versicherungs- und Finanznachrichten

expertenReport



<https://www.experten.de/id/4945512/gratis-e-book-psychische-belastung-am-arbeitsplatz/>