



Gothaer: neues eHealth-Konzept

Ab sofort bietet die Gothaer ihren Kunden in Kooperation mit namhaften Technologieanbietern Unterstützung durch völlig neuartige Behandlungskonzepte. Zum Start wurden drei verschiedene Krankheitsbilder definiert, für die es medizinisch sinnvolle – und vor allem hilfreiche – eHealth-Lösungen gibt, die ab sofort den Kunden der Gothaer Krankenversicherung zu besonderen Konditionen zur Verfügung stehen.

Diabetes: Mit der mydiabetizer-App das Risiko im Griff

Diabetiker müssen große Datenmengen erfassen und auswerten, wenn sie ihr Risiko für gravierende Spätfolgen durch die Erkrankung verringern möchten. Bisher war es sehr aufwändig Faktoren, die dieses Risiko signifikant beeinflussen können, zum Beispiel Bewegung, zu erfassen. Jetzt bietet die Gothaer ihren Kunden die innovative und intuitive App mydiabetizer, um alle risikorelevanten Faktoren wie Blutzucker, Blutdruck, Ernährung und Bewegung unkompliziert zu erfassen und die Messdaten auszuwerten.

Weiter stellt der Versicherer allen Kunden Bluetooth-fähige Blutdruck- und Blutzuckermessgeräte zur Verfügung und bezuschusst den Kauf eines Fitnessarmbands beim neuen Kooperationspartner Garmin, dessen Fitnessarmbänder mit der mydiabetizer-App synchronisiert werden können. Alle erfassten Daten werden zu einem Risikoindex zusammengefasst und lassen sich grafisch aufbereitet als PDF zum Arztbesuch mitnehmen. Mehr Infos gibt es unter www.diabetizer.com.

Tinnitus: Tinnitracks bekämpft den lästigen Ton mit der Lieblingsmusik

Tinnitus Symptome können – neben der klassischen Behandlung – auch durch das Hören von Musik mit gezielt gefilterten Frequenzbereichen gelindert werden. Genau darum geht es bei der Tinnitus-Therapie-App „Tinnitracks“: Sie ermöglicht die Frequenzfilterung der persönlichen Lieblingsmusik nach den medizinisch notwendigen Kriterien. Kunden der Gothaer, die unter einem subjektiven, tonalen Tinnitus leiden, erhalten die Möglichkeit, „Tinnitracks“ kostenfrei für eine Laufzeit von einem Jahr zu nutzen. Mehr Informationen gibt es unter www.tinnitracks.com.

Psychische Erkrankung: Online Selbsthilfe-Programme von Novego

In Kooperation mit Novego bietet die Gothaer verschiedene online Selbsthilfe-Programme zur Linderung der Symptome von Depression, Burnout und Angstzuständen an. Alle Programme werden von multimedialen Inhalten wie Videos, Audios sowie interaktiven Übungen begleitet. Zusätzlich gibt es auf Wunsch wöchentlich ein persönliches und

schriftliches Feedback von einem erfahrenen Psychologen. Die Programme werden vollkommen anonym angewendet. Die Novego-Selbsthilfe-Programme setzen dort an, wo Versorgungslücken – zum Beispiel wegen Wartezeiten auf einen Therapieplatz – bestehen. Sie verstehen sich als ergänzender Baustein zur Regelversorgung, nicht als Therapieersatz. Mehr Informationen gibt es unter www.novego.de.

Geeignete und interessierte Kunden erhalten einen Gutscheincode mit dem eine Anmeldung in der jeweiligen App oder im jeweiligen Programm unkompliziert möglich ist. Teilnehmen kann jeder vollversicherte Kunde, der an einer Krankheit leidet, für die eine der genannten Lösungen geeignet ist. Die Gothaer erhält keinerlei personenbezogene Daten von den jeweiligen App-Anbietern.

Bild: © vege / fotolia.com

Versicherungs- und Finanznachrichten

expertenReport



<https://www.experten.de/id/4942724/gothaer-neues-ehealth-konzept/>